

ピンチ！くしゃみを小さく抑えるコツ

自力で止めるのは難しい・・・

くしゃみは、刺激を受けたくしゃみ中枢が呼吸筋（横隔筋・肋間筋）から咽頭筋、顔面筋へと伝わって起こります。これは体内に入ろうとした異物を追い出すための不随意運動なので、意識的に止めることはまずできません。また、くしゃみをする際に呼吸筋が反射的に空気を吸い込むのですが、この空気量が多いとくしゃみの音量も大きくなります。そのため肺活量が女性より多い男性は、豪快なくしゃみになりやすいのです。ちなみにくしゃみで出される呼気の最大スピードは、新幹線並みの時速約320kmとも言われています。それだけ大きな力が働いているのですから、やはり自力で止めるのは難しそうですね。

「ハクション」の「ハ」を抑えよう

くしゃみの音量を小さくすることなら可能です。くしゃみが出そうになったらグッと口を結び、「ハクション」の「ハ」を抑え込みましょう。そして息を少し止めて肺の中に入る空気を少なくすれば、「クシュン」という小さなくしゃみにすることができます。その際、ハンカチやティッシュを口に当てるのもお忘れなく。間に合わなければ腕で受け止めましょう。くしゃみの飛沫とともに音も抑えることができますし、接客中のお客様にも「この人はちゃんと気遣いをしてくれたんだ」と伝わるはずですよ。なお、良くないのは無理にくしゃみを止めようとする事です。放出できなかった空気が耳や鼻腔などに逃げて圧がかかり、耳が聞こえづらくなる原因になったり、鼓膜が破裂することもありますのでご注意ください。



商品情報

あなたのお困りごと このエアコンが解決！

K-DRSシリーズ

NEW



(W)ホワイト



大清快®

快適
日和

温度と湿度を見はって
自動で冷房がオン
高温みはり

快適
日和

運転モードを選んで
睡眠を快適に
二つの快眠

快適
日和

外部部品はサビに強い
塗装仕上げ
防サビ仕様室外機

快適
日和

エアコンの内部の
菌が吹き出してきたら
イヤだなあ...



エアコンの風が
体に直接
あたって寒い...



高い場所にある
エアコンの
お手入れは大変...



室内でも起こる
熱中症。
わが家も心配...



UV除菌ユニット

(K-DRSシリーズのみ)

除菌効果の高いUV-Cを
照射するユニットを
熱交換器上部に搭載。
エアコン内部を清潔に
保ちます。



レーダー風あて/風よけ

(K-DRSシリーズのみ)

レーダーが人を探知して
気流を制御。
「風あて」または
「風よけ」を
行います。



楽ダストボックス

ダストボックス内の
ホコリは、付属のお掃
除ノズルをお使いの
掃除機にセットして吸引!

台に乗らずに
カンタンお手入れ



快適 高温みはり

エアコン停止中にお部屋が高温に
なると、アラームでお知らせして
自動で冷房運転を開始。
お部屋が高温になるのを
防ぎます。

